

NIP: 957-115-99-22  
REGON: 525618498

# Gdański Klub Sportowy SHINOBU



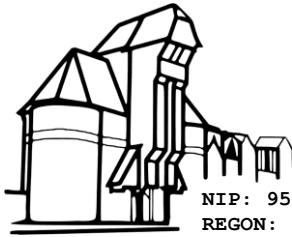
Załącznik nr 10. Lista kontaktów do jednostek pomocowych, interwencyjnych, telefonów zaufania

Instytucje pomocowe/interwencyjne			
Nazwa instytucji	Adres	Telefon	Godziny funkcjonowania
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	ul. Konrada Leczkowa 1A, 80-432 Gdańsk	Informacja telefoniczna: 58 342 31 50	poniedziałek, wtorek, czwartek od 7.30 do 15.30, w środy od 8 do 17, w piątki od 7.30 do 14.30
Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR	pl. Ks. Prądko Jana Gułata 13, Gdańsk	58 511 01 21 797 909 112 797 136 216 (dzieci z Ukrainy)	Całą dobę
Policja	Komenda Miejska Policji w Gdańsku ul. Nowe Ogrody 27 80-803 Gdańsk	Pogotowie Policyjne 997 lub 112	
Pogotowie		999 lub 112	
Straż pożarna		998 lub 112	

## Telefony zaufania

### 1. Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” 801-120-002

Zadzwoń, jeśli ktoś w Twojej rodzinie krzywdzi Cię - bije lub obraża. Możesz tam opowiedzieć o swojej sytuacji i dowiedzieć się gdzie szukać pomocy w Twoim otoczeniu. Bezpłatna pomoc dostępna przez całą dobę. Więcej informacji na temat infolinii można znaleźć na stronie <http://www.niebieskalinia.org/>



# Gdański Klub Sportowy

## SHINOBU



NIP: 957-115-99-22  
REGON: 525618498

### 2. **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka** **800 12 12 12 - nr bezpłatny.**

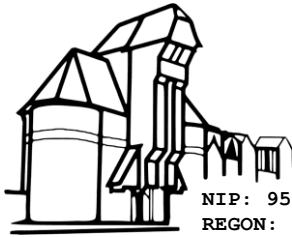
Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka to bezpłatna, działająca telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży. Specyfiką Dziecięcego Telefonu Zaufania jest jego dwoisty charakter z jednej strony jest to telefon zaufania, z drugiej pełni on również rolę telefonu interwencyjnego. Psycholodzy, pedagodzy, prawnicy udzielają niezbędnego wsparcia wszystkim dzwoniącym dzieciom. Pod numer interwencyjny osoby dorosłe mogą zgłaszać problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich. **Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00. Każdy, kto zadzwoni po godzinie 20.00 lub w dni wolne od pracy może przedstawić swój problem i zostawić numer kontaktowy. Pracownik telefonu zaufania oddzwoni następnego dnia.** Więcej informacji na temat infolinii można znaleźć na stronie Rzecznika Praw Dziecka: <http://brpd.gov.pl/telefon-zaufania>

### 3. **Kryzysowy Telefon Zaufania - wsparcie i porady psychologiczne 116-123 - nr bezpłatny.**

Czynny codziennie od 14.00 do 22.00. Kryzysowy Telefon Zaufania 116-123 powstał z myślą o osobach, które z różnych powodów nie mają możliwości bezpośredniego kontaktu z psychologiem. Oferta Poradni kierowana jest do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób niepełnoprawnych. Poradnia Telefoniczna udziela pomocy psychologicznej osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu. Więcej informacji na stronie [www.116123.edu.pl](http://www.116123.edu.pl)

### 4. **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116-111 - nr bezpłatny.**

Czynne codziennie w godzinach od 12.00 do 02.00. Więcej o telefonie zaufania 116-111 można znaleźć na stronie [www.116111.pl](http://www.116111.pl)



NIP: 957-115-99-22  
REGON: 525618498

# Gdański Klub Sportowy

## SHINOBU



**5. Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci 800-100-100. Linia czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach 12.00-15.00.**

800 100 100 to **bezpłatna i anonimowa** pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Ponadto terapeuci i prawnicy Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę udzielają konsultacji w zakresie podejmowania interwencji w przypadku podejrzenia przestępstw wobec dzieci, w szczególności wykorzystywania seksualnego, oraz pomocy psychologicznej dla dzieci doświadczonych przemocą i wykorzystywaniem seksualnym i uczestniczących w charakterze świadków i pokrzywdzonych w procedurach prawnych. Pomoc online dostępna pod adresem [pomoc@800100100.pl](mailto:pomoc@800100100.pl). Więcej informacji na temat infolinii można znaleźć na stronie: [www.800100100.pl](http://www.800100100.pl).

**6. Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie - ogólnopolski 800-120-226**

Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury "Niebieskiej Karty", np. jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.30 - 15.30 (połączenie bezpłatne).

**7. Pomarańczowa Linia - porady i konsultacje dla rodziców, których dzieci sięgają po alkohol 801-140-068**

Infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00. Więcej informacji na temat infolinii można znaleźć na stronie [pomaranczowalinia.pl](http://pomaranczowalinia.pl)